VfB Lübeck
Spielphilosophie Jugendmannschaften

Eine einheitliche Spielphilosophie

Ab Saison 2019/2020 spielen alle Jugendmannschafften des VfB Lübeck mit derselben Spielphilosophie. Diese einheitliche Spielauffassung sorgt dafür, dass unsere Trainer hilfreiche Anhaltspunkte für eine teamübergreifende und aufeinander abgestimmte Arbeit mit den jeweiligen Mannschaften haben. Der Ausbildungsprozess bietet auf diese Weise eine individuelle Förderung und optimale Ausbildung der Vereinsspieler und stellt somit die Basis für die Integration der Top-Talente in die Lizenzspielermannschaft des VfB Lübeck dar.

Spielkultur und -Spielstil

Ballbesitz Mannschaft

Wir streben nach einem offensiven, attraktiven und erfolgreichen Spielstil!

Wann immer es möglich ist, versuchen wir **das Spiel aktiv** zu gestalten und den Spielrhythmus zu bestimmen. Wir handeln **offensiv** und wollen das Spiel **dominieren**. Unsere Spieler bekommen von uns **viel Vertrauen** um mit **Mut/Entscheidungsfreudigkeit, Risikobereitschaft und Kreativität** so schnell wie möglich zum Torerfolg zu gelangen.

Aus der **Abwehr** heraus bevorzugen wir ein **schnelles und planvolles Kombinationsspiel - auch wenn der Gegner Druck ausübt!**
Jeder Spieler, unabhängig von seiner Position, wird ermutigt sich konstruktiv am Spielaufbau zu beteiligen. Dazu brauchen wir eine gute mannschaftliche Positionierung, viele Anspielmöglichkeiten und natürlich den Mut um gegnerisches Pressing zu neutralisieren.

In unserem **Offensivspiel** gewähren wir unseren Spielern **große Freiheiten**.
Sie dürfen und sollen ihre Grundpositionen verlassen, um die gegnerische Abwehr zu destabilisieren. Das Offensivspiel möchten wir also **variabel** und **durchschlagkräftig** gestalten. Unsere Spieler müssen durch ständiges Anbieten und Freilaufen im richtigen Moment eine schnelle, möglichst offensive und effektive Lösung innerhalb ihres eigenen Teamverbandes finden. Die Spieler bleiben also nicht statisch auf ihren Positionen und versuchen das eigene Angriffsspiel unberechenbar zu machen. Wobei wir, wenn möglich und nötig, die freien Räume vertikal bespielen (Prinzip: **Tiefe vor Breite**).

Ballbesitz Gegner

Bei **gegnerischen Ballbesitz** versuchen wir **aktiv**, innerhalb der Regelgebung **aggressiv** und **schnellstmöglich den Ball** zu erobern, um das Spiel erneut selbst gestalten zu können.

VfB Lübeck v. 1919 e. V. • Bei der Lohmühle 13 • 23554 Lübeck
Tel: 0451 484720 • Fax: 0451 471314 • info@vfb-luebeck.de • www.vfb-luebeck.de
DKB Bank • IBAN: DE98 120 300 00 1020 1562 93 • BIC: BYLADEM1001

Im Spiel gegen den Ball greifen wir auf **unterschiedliche Pressingshöhen** zurück und **variieren das Anlaufverhalten**. Wenn möglich bevorzugen wir Offensiv-/Angriffspressing, wobei der ballführende Gegner durch geschicktes Anlaufen unter Stress gebracht wird, um eine fehlerhafte Spielfortsetzung zu provozieren. Wichtig dabei ist, dass unsere Spieler die **Pressingssignale/-momente erkennen**.
Grundlage für das richtige Pressing ist das **ballorientierte Verhalten aller Spieler**.
Für ein erfolgreiches Pressing wird eine kompakte Grundformation benötigt.

Spielsystem

Die **Nachwuchsförderung des VfL Lübeck** schreibt **kein einheitliches Spielsystem** vor, sondern gewährt den Trainern die Möglichkeit, ein oder mehrere passende Systeme für ihre Mannschaften zu finden.
Das Spielsystem wird also unseren jeweiligen Mannschaften untergeordnet (und nicht umgekehrt). Ein Spieler des VfB Lübeck sammelt im Laufe seines Ausbildungsprozesses Erfahrungen in mehreren gängigen Systemen und lernt sich vielschichtig **taktisch und variabel** zu verhalten.

Spielpraxis

Für unsere Nachwuchsmannschaften sehen wir den **Wettkampf als wesentliches Trainingsmittel** an. Unser **vordergründiges Ziel ist die Entwicklung der Spielfähigkeit**. Nur in Wettkämpfen können die im Training erfahrenen und erlernten technischen bzw. taktischen Lösungsmöglichkeiten zu einem sicheren Handeln weiterentwickelt werden.
Wir achten darauf, dass Trainings- und Spielziele aufeinander abgestimmt sind und **jeder Spieler ausreichend Spielpraxis erhält**.

Grundsätzlich gilt für die Mannschaften bis zu **U13**:

- Unsere **Spieler** erhalten während der Saison eine Spielzeit von mind. **50 Prozent**
- Bei den **Torhütern** wird ebenfalls dieses Ziel angestrebt

Allerdings orientiert sich **in den höheren Altersbereichen** unserer Nachwuchsmannschaften die Spielzeit zunehmend an dem Leistungsstand der einzelnen Spieler. Aber auch hier wird darauf geachtet, **jedem Spieler ausreichend Wettkampfpraxis zu ermöglichen.**

Kadergröße

Die **jeweilige Kadergröße** einer Mannschaft darf der **individuellen Entwicklung seiner Spieler** nicht im Weg stehen. Deshalb werden die Kadergrößen der einzelnen Mannschaften für die Saison 2020/2021 im Rahmen einer vereinsinternen Besprechung gemeinsam näher unter die Lupe genommen.

VfB Lübeck, den 12.08.2019

VfB Lübeck v. 1919 e. V. • Bei der Lohmühle 13 • 23554 Lübeck
Tel: 0451 484720 • Fax: 0451 471314 • info@vfb-luebeck.de • www.vfb-luebeck.de
DKB Bank • IBAN: DE98 120 300 00 1020 1562 93 • BIC: BYLADEM1001